

## Ako zistím, čo sú moje silné stránky?

PREČÍTAJ si jednotlivé otázky, zamysli sa a napíš jednu alebo aj viac aktivít, pri ktorých zažívaš to, na čo sa otázky pýtajú.

<b>Túžba po činnosti</b>	K akým aktivitám ma to prirodzene ťahá? Pri čom dlhšie vydržím? Pri čom sa sústredím, zabávam, nadchýnam? (sedenie pred obrazovkami sa nepočíta – jedine, že by si robil nejakú produktívnu činnosť)	
<b>Rýchle učenie</b>	Pri akých aktivitách sa viditeľne zlepšujem? Pri ktorých sa rýchlo učím, vidím svoj progres?	
<b>Ponorenie do činnosti</b>	Pri akých aktivitách zabudnem na čas, zahĺbim sa do činnosti, neriešim ako vyzerám a kto si čo o mne myslí? Pri ktorých aktivitách akoby intuitívne, sám od seba viem, čo mám robiť a darí sa mi?	
<b>Záblesky excelentnosti</b>	Pri ktorých aktivitách som prekvapený ako dobre som ich zvládol? Počas akých aktivít som viditeľne lepší ako moji rovesníci? Počas akých aktivít zažívam pocity úspechu z vlastnej činnosti?	
<b>Vnútorne uspokojenie</b>	Pri ktorých aktivitách zažívam hlboké uspokojenie a chcem ich robiť len pre činnosť samotnú? Pri akej činnosti si hovorím, kedy to budem môcť robiť znova?	